

健康 体操 マッコウホー

Makkoho 真向法

初心者講習会

今年度最後の事業となりました「初心者講習会」を開催いたします。真向法も全国各紙誌に掲載され少しづつではありますが知名度も上がってきています。

この度は、真向法体操の基礎基本を身に付けて戴く講習会です。積極的なご参加をお願いします。基本を知ること、真向法を正しく習得する道でもあります。正しい真向法が心と身体を変えて「健體康心」を会得することとなります。健康寿命の延伸は、真向法で実現できます。一人がひとりと呼びかけ、健康の仲間を増やし、真向法の継続で正しい姿勢と健康美を会得しましょう。



- 期 日 2018年 **2月12日** (月) 祝日
10時～12時30分 (受付9時30分)
- 会 場 NEXT21ビル 15階 新潟市中央区西堀通六番町 866番地
- 対象者 入会3年未満ですが、真向法をもっと知りたい、基本を学びたいなどの方は入会年数に関係なくどなたでも参加できます。はじめての方歓迎します。
- 講 師 新潟中央真向会会長 池田 琢彌 他認定指導員 Makkoho インストラクター
- 参加費 500円
- 主 催 公益社団法人真向法協会加盟 新潟中央真向会
新潟市中央区礎町通 4-2106-1 電話 025-228-4719 FAX025-228-6140

※講習会終了後、13時よりランチ新年会をNEXT21ビル 16階和食処「禅」で行います。申し込み予約が必要です。市内を一望できる会場で楽しい新年会に参加しましょう。会費 2,500円

・申込〆切 2月5日 (各教室長に申し込みます。)

氏 名	電話番号	<input type="checkbox"/> 講習会 <input type="checkbox"/> 新年会